

« Ateliers mémoire »

Personnes concernées

Toutes les personnes à partir de 60 ans, souhaitant entraîner sa mémoire



- Pour entretenir sa mémoire par des exercices de stimulation intellectuelle en groupe
- Pour passer un agréable moment de jeu, de réflexion et de détente

OBJECTIF :

Proposer des rencontres pour une activité d'entretien de la mémoire, sans esprit de compétition, dans une ambiance de convivialité et de détente, sous la conduite d'une animatrice formée à l'activité.



Nombre de séances à la demande
Tarif de groupe à partir de 100€ / Séance de 2 heures

« Seniors Automobiles »

Personnes concernées

Toutes les personnes à partir de 60 ans, piétons ou automobilistes

- Pour rester mobile le plus longtemps possible
- Pour actualiser ses connaissances sur la nouvelle réglementation de la sécurité routière
- Pour découvrir les autres moyens de transport



OBJECTIF :

Proposer des ateliers pour permettre aux séniors de continuer à se déplacer en toute sécurité, soit par leurs propres moyens (voiture, vélo, 2 roues, à pied...) soit par toutes les autres alternatives de transport (bus, train, covoiturage, taxi...)

IPNS

Nombre de séances à la demande

Tarif de groupe à partir de 115€ / Séance de 2 heures

« Seniors Connectés »

Personnes concernées

Toutes les personnes à partir de 60 ans, souhaitant s'initier ou approfondir ses connaissances sur l'utilisation de l'outil informatique

- Pour apprendre et découvrir l'outil informatique
- Pour approfondir ses connaissances sur les logiciels : tableur, traitement de texte
- Pour s'initier ou approfondir ses connaissances dans la recherche internet, l'utilisation de la messagerie
- Pour se cultiver, voyager, se simplifier la vie, s'organiser, se divertir...

OBJECTIF :

Proposer des ateliers ciblés pour une initiation ou un approfondissement de connaissance.



Maximum 8 personnes par séance

Nombre de séances à la demande

Tarif de groupe à partir de 135€ / Séance de 2 heures