

JUDO AVENIR 02

4 sites d'entraînements

BUCY-LE-LONG

BRAINE

CROUY

VAILLY-SUR-AISNE



2 séances d'essai avec prêt de tenue



BUCY-LE-LONG Dojo R.THOMAS - Rue de la libération

LUNDI

19H30 à 21H00
DOJO OUVERT 10 ans et +

MERCREDI

16H15 à 17H30
JUDO 7 à 9 ans
17H30 à 19H00
JUDO 10 à 16 ans
19H30 à 21H00
Préparation Physique
Générale 12 ans et +

JEUDI

17H30 à 18H00
"Les Bébé Samourais" 1 et 2 ans
19H30 à 21H00
JUDO/JUJITSU/KATA 12 ans et +

VENDREDI

18H00 à 19H30
"JUDO TOUS ENSEMBLE" 7 à 9 ans
19H30 à 21H30
JUDO COMPETITION 10 ans et +

SAMEDI

10H00 à 11H00
Eveil judo et motricité 3 et 4 ans
11H00 à 12H00
JUDO 5 et 6 ans
14H00 à 16H00
DOJO OUVERT 10 ans et +

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS DÈS LE 30 AOÛT 2022

CONTACTS

Secrétariat : 06 37 74 55 67

Cédric THOMAS : 06 78 32 18 50

judoavenir02@orange.fr



**Judo
Avenir**